

田村市委託の認知症カフェです

★初回は **6/18 (火)** です

田村市ふねひき地域包括支援センター

毎月**第3火曜日**開催します！

認知症カフェ 

あがらんしょ

認知症カフェとは？

認知症の方や、ご家族、専門職、地域の方々が、
一緒になって集まり交流を深める場です。

ほっと一息、お気軽にお越しください♪



講座後は一緒に
お茶を飲みながら
お話ししましょう♪



あがらんしょ

場 所：ほしくまあんしんベース船引

時 間：午後2時～3時30分

内 容：認知症予防健康体操

健康講座

茶和会など

参加費：100円(お茶代)

予 約：不要 (当日参加可能)

今年度は
10回
開催予定

今年度の開催日・健康講座の内容

6/18

認知症に
ついての
基礎理解

7/16

認知症の方への
接し方
(声かけ体験)

8/20

栄養学
×
料理体験①

9/17

グループ
ホームとは？
体験しよう!!
介助のコツ♪

10/15

笑いヨガ

11/19

より良い
睡眠法

12/17

介護者の
アンガーマネジメント
(怒りの管理方法)

1/21

若年性認知症
について

2/18

栄養学
×
料理体験②

3/18

音楽で
楽しもう♪
演奏会

持ち物は必要ありません♪ぜひ、お気軽にお越しください。



※コロナ5類移行後も感染対策のため、当日の体温測定・マスク着用をできる限りお願い致します。

※感染状況により中止になる場合があります。

田村市ふねひき地域包括支援センター

福島県田村市船引町船引字小沢川代89-1

☎ 0247-73-8762

担当：武藤・阿部・近藤

